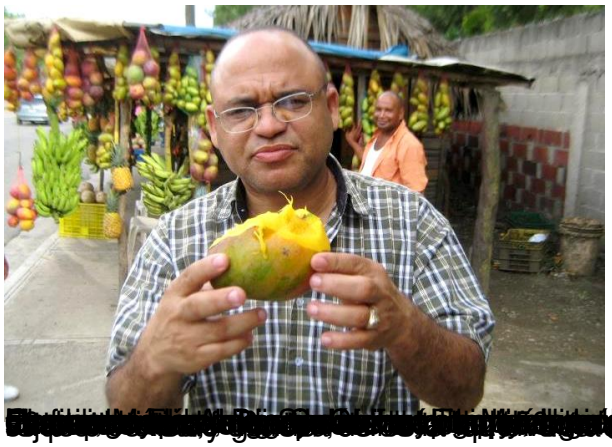
Cosechados en las fértiles tierras del Cibao:

Por Nicolás Arroyo Ramos

MOca.- Estos mangos sabrosos, ricos y nutritivos fueron cosechados en las fértiles tierras del Cibao, cabe resaltar que el mango es muy rico en minerales, vitaminas, fibras y anti-oxidantes. Su principal componente es el agua, aporta una gran cantidad de Hidratos de carbono aumentando su valor calórico, muy rico en magnesio y los minerales presentes son Fósforo, Calcio y Potasio, también aporta Vitaminas A y C cumpliendo su función antioxidante.

Mangos ricos, sabrosos y nutritivos

Colocado por Elvys Rodríguez
Lunes, 11 de Junio de 2012 10:50 -